

# Valeur nutritive Nutrition Facts

Pour  
Per

---

**Calories**

---

%valeur quotidienne\*  
%daily value\*

**Lipides / Fat**

Saturés / saturated  
+ Trans / trans

---

**Glucides / Carbohydrate**

Fibres / Fibre  
Sucres / Sugars

---

**Protéines / Protein**

---

**Cholestérol / Cholesterol**

---

**Sodium**

---

Potassium

---

Calcium

---

Fer / Iron

---

\*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

\*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**