

Valeur nutritive Nutrition Facts

Pour pour 3 morceaux (105 g)
Per Per 3 pieces (105 g)

Calories	190	%valeur quotidienne* %daily value*
Lipides / Fat	12 g	16 %
Saturés / saturated	5 g	30 %
+ Trans / trans	1 g	
Glucides / Carbohydrate	2 g	
Fibres / Fibre	0 g	0 %
Sucres / Sugars	0 g	0 %
Protéines / Protein	18 g	
Cholestérol / Cholesterol	80 mg	
Sodium	430 mg	19 %
Potassium	300 mg	6 %
Calcium	20 mg	2 %
Fer / Iron	1.5 mg	8 %

*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**

*5% or less is **a little** 15% or more is **a lot**